



Консультация для родителей.

## ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ.

Старший воспитатель детского сада № 129 «Белоснежка»  
Газизова Э.Р.

1. Внимательно изучите режим дня для возраста Вашего ребенка.
  2. Запланируйте «запас» времени на утреннее расставание с ребенком – проводите ребенка не спеша, помогите переодеться, пожелайте доброго дня педагогу и помощнику – Вы спокойны, все будет хорошо.
  3. Первый месяц желательно ограничить пребывание ребенка в саду 4-6 часами, даже если ребенок привык легко.
  4. Дома следует уделить больше внимания ребенку: поиграйте с ним, погуляйте вместе, пусть ребенок почувствует, что Вы любите его еще больше. Следите за питанием ребенка дома – тщательно выполняйте условия профилактики кишечных инфекций.
  5. Если ребенок не остается в группе, плачет – Вам придется присутствовать в группе:
    - Сядьте в отведенное Вам педагогом место, займитесь какой-нибудь работой (о ней заранее договоритесь с педагогом) – покажите ребенку, что Вы заняты важным делом, и ему не следует отвлекать Вас от дела.
    - Нельзя вмешиваться в работу педагога, в том числе: помогать ему кормить детей, пытаться разрешить конфликтные ситуации, комментировать действия взрослых, делать детям замечания.
- Можно принять участие в беседе, изготовлении поделок, помочь в одевании детей на прогулку.